

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ
на 03.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Картофель запечённый 150 п/ф			167,07
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90			222,75
Огурец свежий 60			8,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			592,48
Обед			
Кальмары в сметанном соусе 80/30 (ф111)			81,60
Кисель витаминизированный 200			
Пюре картофельное 150 (ф111)			
Синьор помидор 60 (ф111)			72,00
Хлеб пшеничный 30			54,39
Хлеб ржаной 30			
Юшка из горбуши с зеленью 200/20/3 (ф111)			
Итого:		160,00	207,99
Полдник			
"Кольцо воздушное" с начинкой Твист 60			228,79
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		45,00	283,27
Ужин			
Капуста тушеная 150 (ф111)			
Филе птицы запеченное с сыром, помидором 90 (ф111)			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай по-английски 200 (ф111)			
Итого:		145,00	126,39
Зав. производством	<u>Мавринов С.В.</u>		<u>Степ</u>
Отв. за питание	<u>Щербаков С.В.</u>		<u>Степ</u>